

Licence marche nordique à l'année : Saison 2022-2023

Formule 1	Formule 2	Formule 3	Formule 4
accès Bungy pump et Nordic'Fit compris dans la formule	accès Bungy pump et Nordic'Fit compris dans la formule	40 séances	20 séances
A l'année Illimité	A l'année (2 séances maxi/sem)	Accès activités : Nordic'Fit ; Bungy-pump : 15 euros supplémentaires à l'année	
300 €	240 €	Carnet 200 €	Carnet 140 €
Couple : 500€	Couple : 400€	Couple : 350€	Couple : 240€



- Supplément prêt de bâtons marche nordique : 25 euros l'année
- Pour participer aux compétitions de marche nordique : prévoir de s'acquitter de 50 euros en sus pour acquérir la licence compétition fédérale

HORAIRES

<ul style="list-style-type: none"> - Marche nordique - Bungy-pump - Nordic'Fit - Marche de pleine conscience - Sophrologie en option avec Vincent (lundi, mercredi et jeudi) 	Lundi de 9h45 à 11h30 : marche nordique (niveau tranquille)
	Mardi de 9h45 à 11h30 : marche nordique 2 niveaux (niveau rapide avec Pierrot et intermédiaire avec Vincent)
	Mercredi de 10h15 à 11h30 : marche de pleine conscience (pour savoir bien respirer)
	Mercredi de 14h à 15h : Nordic'Fit
	Jeudi de 9h30 à 11h : Bungy-pump
	Vendredi de 9h45 à 11h30 : marche nordique (niveau intermédiaire)
	Samedi de 9h45 à 12h00 : marche nordique (3 niveaux : tranquille / intermédiaire / rapide)