

**HORAIRES ET DISTANCES DU CROSS NATIONAL DES MUREAUX - ILE DE France****Dimanche 01 décembre 2024 - Ile de loisirs du Val de Seine**

N° de course	Horaire	Catégories	Distances	Boucles
1	10h	Master	8500 m	1 Mini-boucle + 1 PB + 2 GB + Arrivée
2	10h50	Cross court F et H	4055 m	1 Mini-boucle + 1 GB + Arrivée
3	11h15	Cross CAH et JUF	4055 m	1 Mini-boucle + 1 GB + Arrivée
4	11h35	Benjamines	2550 m	1 Mini-boucle + 1 PB + Arrivée
5	11h55	Benjamins	2990 m	2 PB + Arrivée
6	12h15	Minimes H et Cadettes	3710 m	1 PB + 1 MB + Arrivée
7	12h40	Minime F	3270 m	1 Mini-boucle + 1 MB + Arrivée
8	13h	EAF	1060 m	1 Mini-boucle + Arrivée
9	13h10	EAH	1060 m	1 Mini-boucle + Arrivée
10	13h20	Elite Femme et JUH	6260 m	1 Mini-boucle + 1 MB + 1GB + Arrivée
11	14h	POF	1500 m	1 PB + Arrivée
12	14h15	POH	1500 m	1 PB + Arrivée
13	14h30	Elite H	8500 m	1 Mini-boucle + 1 PB + 2 GB + Arrivée