

Licence marche nordique à l'année : Saison 2023-2024

Formule 1	Formule 2	20	40
(accès Bungy pump et Nordic'Fit compris dans la formule)	(accès Bungy pump et Nordic'Fit compris dans la formule)	séances	séances
A l'année Illimité	A l'année (2 séances maxi/sem)	Accès activités : Nordic'Fit ; Bungy-pump : 15 euros supplémentaires à l'année	
		Carnet	Carnet
300 €	240 €	160 €	210 €
Couple : 500€	Couple : 400€	Couple : 250€	Couple : 350€

- Supplément prêt de bâtons marche nordique : 25 euros l'année
- Pour participer aux compétitions de marche nordique : prévoir de s'acquitter de 50 euros en sus pour acquérir la licence compétition fédérale

LES HORAIRES

- Marche nordique - Bungy-pump - Nordic'Fit - Marche de pleine conscience (nouveau)	Lundi de 9h45 à 11h30 : marche nordique (niveau tranquille)
	Mardi de 9h45 à 11h30 : marche nordique 2 niveaux (niveau intermédiaire (+6km/h) et intermédiaire(5.5 à 5.6km/h))
	Mercredi de 09h45 à 10h45 : marche de pleine conscience
	Mercredi de 14h à 15h : Nordic'Fit
	Jeudi de 9h30 à 11h : Bungy-pump
	Vendredi de 9h45 à 11h30 : marche nordique (niveau intermédiaire)
	Samedi de 9h37 à 12h00 : marche nordique (3 niveaux : tranquille, intermédiaire et rapide)